Drug Therapy of Obesity

Chattier Pongchayakul
Division of Endocrinology, Department of Medicine, Faculty of Medicine, Khon Kaen University

บทนำ

ภาวะอ้วนเป็นปัญหาที่ทำให้คนต้องการได้รับการสุขภาพ ซึ่งเกี่ยวเนื่องกับ โรคความดันโลหิตสูง โรคหัวใจในเด็ก โรคหัวใจในผู้ใหญ่ โรคภูมิแพ้ โรคติดเชื้อ โรคตับ โรคเบาหวาน หรือโรคเบาหวานชนิด 2 โรค โรคความดันโลหิตสูง และโรคหัวใจช้ากว่าช่วงปกติ การลดน้ำหนักเป็นสิ่งที่จำเป็นสำหรับผู้ป่วยโรคอ้วนเพื่อป้องกันการเกิดโรคที่เกี่ยวข้อง

สำหรับการรักษาโรคอ้วน ผู้ป่วยโรคอ้วนสำรวจมีการรักษาจุดซึ่งมีสิ่งที่ต้องคิดค้นที่เห็นได้ในการควบคุม

1. การรักษาการลดน้ำหนัก
2. การรักษาการลดน้ำหนักโดยการออกกำลังกาย
3. การรักษาการลดน้ำหนักโดยการปรับเปลี่ยนพฤติกรรม

การใช้ยาลดน้ำหนัก

การใช้ยาลดน้ำหนักในกลุ่มผู้ป่วยโรคอ้วนเป็นการเริ่มต้นที่ผู้ป่วยมีความต้องการในการลดน้ำหนัก

การใช้ยาลดน้ำหนักในกลุ่มผู้ป่วยโรคอ้วนเป็นการเริ่มต้นที่ผู้ป่วยมีความต้องการในการลดน้ำหนัก
Diethylpropion

In the absence of any compelling evidence that norepinephrine depletors (e.g., sympathomimetics) are efficacious in the treatment of obesity, the use of diethylpropion is not recommended. However, it is important to note that some patients have experienced improvements in weight loss when using this drug, and its effects may be more pronounced in patients with concurrent metabolic disorders.

Phenylpropanolamine

Phenylpropanolamine is an example of an amphetamine-like drug that has been used as an appetite suppressant. It is a sympathomimetic amine and has been shown to increase the release of norepinephrine in the central nervous system. However, its use has been limited due to concerns about its safety, particularly in the context of cardiovascular disease.

Desipramine, Fenfluramine

Desipramine is a tricyclic antidepressant that is commonly used in the treatment of depression and anxiety. It is a powerful norepinephrine and serotonin reuptake inhibitor (SNRI), which can reduce appetite by affecting several neurotransmitter systems. Fenfluramine, on the other hand, is a selective serotonin reuptake inhibitor (SSRI) that has been shown to reduce appetite by increasing serotonin levels in the brain.

Noradrenergic and Dopaminergic Agents

<table>
<thead>
<tr>
<th>Noradrenergic agents</th>
<th>Dosage form (mg)</th>
<th>administration</th>
</tr>
</thead>
<tbody>
<tr>
<td>Phentermine</td>
<td>Standard 30-37.5 mg daily</td>
<td>at 9 AM or 2 hr after AM meal</td>
</tr>
<tr>
<td></td>
<td>Slow release 75-150 mg</td>
<td></td>
</tr>
</tbody>
</table>

- *Diethylpropion*: 25, 35 mg TID, 75 mg QD
- *Phenylpropanolamine*: 25, 35 mg TID, 75 mg QD
- *Mazindol*: initial dose: 1 mg TID, Max dose: 1 mg TID with meal
- *Benzphetamine*: Initial dose: 25 mg QD, Max dose: 50 mg TID
- *Phendimetrazine*: Standard dose: 37.5 mg, Slow release: 150 mg

Dopaminergic agents

- *Noradrenergic and Dopaminergic agents*:
  - *Sibutramine*: 5, 10, 15 mg daily, may raise to 15 mg/day or lowered to 5 mg/day
Ephedrine [I] Caffeine [I]14

Ephedrine is a sympathomimetic amine found in some plants that have been used in traditional Chinese and Korean medicine for "cough and cold" relief. It has been shown to improve blood flow to the brain and increase cardiac output, which may explain its stimulant effects. Ephedrine is a selective serotonin reuptake inhibitor (SSRI) which means it is a selective serotonin reuptake inhibitor (SSRI) and should be used with caution in patients with a history of heart disease or hypertension.

Lipase inhibitors (Orlistat) [I]14

Orlistat is a derivative of the bile salt secreted in the small intestine. It inhibits the absorption of dietary fats, thereby reducing the amount of fat available for energy or storage. Orlistat is effective in the treatment of obesity and should be used as part of a comprehensive weight management program that includes dietary modifications, physical activity, and behavior modification.

Leptin analogs [I]14

Leptin is a hormone produced by the liver and is a key regulator of appetite and energy balance. It is released into the bloodstream in response to a decrease in energy intake and is responsible for signaling the brain to reduce food intake. Leptin analogs are synthetic versions of leptin that are designed to mimic its activity at a specific receptor.

Neuropeptide Y antagonist [I]14

Neuropeptide Y (NPY) is a potent appetite and thermoregulation hormone that is involved in the regulation of energy balance. It is released in response to stress and is involved in the regulation of food intake. NPY antagonists are drugs that competitively bind to the NPY receptor to block the effects of NPY and reduce appetite.


ข้าวแกงขิงข้าวขา 2545: 17(1) • Srinagarind Med J 2002; 17(1)