



## วารสาร มก. วิชาการ HCU Journal

ปีที่ 23 ฉบับที่ 1 มกราคม - มิถุนายน 2562 Volume 23 Number 1 January - June 2019

<https://www.tci-thaijo.org/index.php/HCUJOURNAL/index>

ISSN 0859-9343 (Print) ISSN 2651-1398 (Online)

วารสาร มก. วิชาการ จัดทำโดยมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ เพื่อเผยแพร่ผลงานวิจัย และบทความทางวิชาการทางวิทยาศาสตร์สุขภาพทุกสาขาวิชา โดยมีผู้ทรงคุณวุฒิพิจารณา กลั่นกรองบทความเพื่อลงตีพิมพ์ในวารสารฯ จำนวน 2 ท่านต่อบทความ โดยเป็นการประเมิน แบบ Double-blinded

### วารสาร มก. วิชาการ มีวัตถุประสงค์ (Aims) : & scope

เพื่อเผยแพร่บทความวิจัย และบทความทางวิชาการสาขาวิทยาศาสตร์สุขภาพ ได้แก่ สาขาวิชา พยาบาลศาสตร์ เภสัชศาสตร์ สาธารณสุขศาสตร์ กายภาพบำบัด เทคนิคการแพทย์ การแพทย์แผนจีน และ อื่นๆ ที่เกี่ยวข้อง

ประเภทผลงานที่จะตีพิมพ์ ประกอบด้วย บทความวิจัย (Research article) บทความวิชาการ (Academic article) บทความปริทรรศน์ (Review article) และบทความพิเศษ สรุปการอภิปราย/สัมมนา (Special article)

### กำหนดออกวารสาร มก. วิชาการ

ราย 6 เดือน กำหนดออกวารสารปีละ 2 ฉบับ ดังนี้

ฉบับที่ 1 มกราคม – มิถุนายน

ฉบับที่ 2 กรกฎาคม – ธันวาคม

อัตราค่าสมาชิก 200 บาท/ปี (2 เล่ม)

### สำนักงาน :

สำนักพัฒนาวิชาการ มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ 18/18 ถนนเพชรตัด ต.บางโหลง อ.บางพลี จ.สมุทรปราการ 10540, <http://www.hcu.ac.th>, [webmaster@hcu.ac.th](mailto:webmaster@hcu.ac.th)

พิมพ์ที่ บริษัท จามจุรีโปรดักส์ จำกัด 26 ถ.พระรามสอง ซอย 83 แขวงสามต้น เขตบางขุนเทียน กรุงเทพฯ 10150 โทร./แฟกซ์ 02-415-8321  
E-mail : [jjrprint@hotmail.com](mailto:jjrprint@hotmail.com)



เจ้าของ	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ	
ที่ปรึกษา	รองศาสตราจารย์ ดร.อุไรพรรณ	เจนวณิชยานนท์
หัวหน้ากองบรรณาธิการ	รองศาสตราจารย์อิสยา	จันทร์วิทยานุชิต
บรรณาธิการฝ่ายวิชาการ	ผู้ช่วยศาสตราจารย์มณฑนา	ภาณุมากรณ์
บรรณาธิการฝ่ายผลิต	ผู้อำนวยการศูนย์เทคโนโลยีการศึกษา	

#### กองบรรณาธิการ

ศาสตราจารย์พิเศษ ดร.ภาวิช	ทองโรจน์	มหาวิทยาลัยนครพนม
ศาสตราจารย์กิตติคุณ เกษัษฐโณทัย ดร.ราตรี	สุดทรวง	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ศาสตราจารย์ ดร.จิระพันธ์	กริ่งไกร	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.สมพล	ประคองพันธ์	มหาวิทยาลัยบูรพา
ศาสตราจารย์ ดร.วนิดา	อิฐรัตน์	มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาสตราจารย์ ดร.วีระพงศ์	ปรัชชญาสิทธิกุล	มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาสตราจารย์ ดร.พิไลพันธ์	พุฒวัฒน์	มหาวิทยาลัยมหิดล
ศาสตราจารย์ นายแพทย์ประเสริฐ	เอื้อวรากุล	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร.สุวัฒนา	จุฬาวัฒนพล	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร.วันทนี	พันธุ์ประสิทธิ์	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร.ปริยานาถ	วงศ์จันทร์	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ดร.ฐิตินันท์	เอื้ออำนวย	มหาวิทยาลัยบูรพา
รองศาสตราจารย์ ดร.สมใจ	พุทธานิพัทธ์ผล	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมราชา
รองศาสตราจารย์ ดร.วิวรรธน์	อัครวิเชียร	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร.รัชนา	ศานติยานนท์	จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
รองศาสตราจารย์ ดร.พวงทิพย์	ชัยพิบาลสฤณี	วิทยาลัยเซนต์หลุยส์
รองศาสตราจารย์พิพัฒน์	ลักขมิจรรลกุล	มหาวิทยาลัยมหิดล
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.รัฐพล	อาษาสุจริต	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุสารี	ประคินกิจ	มหาวิทยาลัยสยาม
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.สุนทราวดี	เชียรพิเชษฐ	สภาการพยาบาล
พันเอกหญิง ดร.สายสมร	เฉลยกิตติ	วิทยาลัยพยาบาลกองทัพบก
ดร.ยศพล	เหลือองโสมนภา	วิทยาลัยพยาบาลพระปกเกล้า จันทบุรี
รองศาสตราจารย์ ดร.จริยาวัตร	คมพยัคฆ์	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชลันดา	กองมะเร็ง	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
รองศาสตราจารย์ ดร.สุวรรณา	เสมศรี	หัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.เสาวณีย์	วรวุฒางกูร	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.นุชนาถ	แจ่มชัย	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์เสาวลักษณ์	ลักขมิจรรลกุล	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ยิ่งลักษณ์	วิรุณรัตน์กิจ	มหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ



<b>พิธีสูจนอักษร</b>	อาจารย์ ดร.พัชรินทร์	บูรณะกร
	อาจารย์ ดร.สุธิดา	สุนทรวิภาต
	อาจารย์ฤทธิชัย	เตชะมหัทธนนท์
<b>เลขานุการ</b>	ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วุฒิพงษ์	ทองก้อน
<b>ผู้ช่วยเลขานุการ</b>	นางสาวจรัชปาณ	คงทอง
<b>ปก - ศิลปกรรม</b>	นางสาวหทัยรัตน์	ทับทอง

**ผู้ทรงคุณวุฒิประจำฉบับ**

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.สมพล	ประคองพันธ์	นักวิชาการอิสระ
รองศาสตราจารย์ ดร.จิรกฤต	ลีลารุ่งระยับ	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ดร.ชมนาด	วรรณพรศิริ	มหาวิทยาลัยนเรศวร
รองศาสตราจารย์ ดร.ดาวิวรรณ	เศรษฐีธรรม	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร.ทิพาพร	วงศ์หงส์กุล	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ดร.นันทนา	ธนาโนวรรณ	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร.พนาลี	ชีวกิดาการ	มหาวิทยาลัยสงขลานครินทร์
รองศาสตราจารย์ ดร.พนิชฐา	พานิชาชีวะกุล	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร.พัชรี	วรกิจพูนผล	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ดร.เกสัชกรรัฐพล	อาษาสุจริต	มหาวิทยาลัยธรรมศาสตร์
รองศาสตราจารย์ ดร.ยุพิน	เพ็ยมงคล	มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
รองศาสตราจารย์ ดร.เขาวลัักษณ์	ธีระเจตกุล	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร.เลิศชัย	เจริญธัญรักษ์	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์ ดร.วีณา	เที่ยงธรรม	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ ดร.สมใจ	พุทราพิทักษ์ผล	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
รองศาสตราจารย์ ดร.สุดาว	เลิศวิสุทธิไพบูลย์	มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมมาธิราช
รองศาสตราจารย์ ดร.สุเทพ	ศิลปานันท์กุล	มหาวิทยาลัยมหิดล
รองศาสตราจารย์ กาญจนนา	นาถะพินธุ	มหาวิทยาลัยขอนแก่น
รองศาสตราจารย์คุณิต	สุจิรัตน์	มหาวิทยาลัยมหิดล
นายแพทย์ ดร.สมภาพ	สุอำพัน	มหาวิทยาลัยมหิดล
อาจารย์ พญ.สุลัคณา	น้อยประเสริฐ	มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง

ข้อความที่ปรากฏในบทความแต่ละบทความในวารสารวิชาการเล่มนี้ เป็นความคิดเห็นส่วนตัวของผู้เขียนแต่ละท่าน ไม่เกี่ยวข้องกับมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติและคณาจารย์ท่านอื่นๆ ภายในมหาวิทยาลัยหัวเฉียวเฉลิมพระเกียรติ แต่อย่างใด



## บรรณาธิการแถลง

วารสาร มฉก.วิชาการ ฉบับนี้เป็น ปีที่ 23 ฉบับที่ 1 ประจำเดือนมกราคม - มิถุนายน 2562 เป็นฉบับที่รับตีพิมพ์บทความทางด้านวิทยาศาสตร์สุขภาพโดยเฉพาะ ซึ่งประกอบด้วยบทความวิจัย จำนวน 8 เรื่อง และบทความวิชาการ จำนวน 4 เรื่อง โดยมีความหลากหลายของสาระทางวิชาการในเรื่องต่าง ๆ เช่นเคย อาทิ เรื่องอิทธิพลของโซเดียมสตาร์ชไกลโคเลตต่อการละลายของยาเม็ดคสองชั้นพาราเซตามอล แบบทยอยออกฤทธิ์ เรื่องความชุกของอาการผิดปกติทางระบบกล้ามเนื้อและกระดูกโครงร่างในแรงงานใหม่เก็บเกี่ยวปาล์มน้ำมัน

ปัจจุบันนี้ วารสารได้ผ่านการรับรองคุณภาพตามเกณฑ์มาตรฐานของศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารไทย (TCI) ให้อยู่วารสารกลุ่มที่ 1 โดยได้รับความร่วมมืออย่างดี จากทั้งผู้ประเมินบทความ (Peer review journal) และผู้เขียนบทความในการแก้ไขบทความจนสำเร็จได้ด้วยดี ตลอดจนมีผู้ที่ได้แสดงความสนใจส่งบทความวิจัยและบทความวิชาการเพื่อร่วมแบ่งปันความรู้เชิงวิชาการมากพอสมควรซึ่งยังมีส่วนหนึ่งที่อยู่ในช่วงของการพิจารณาเพื่อรอตีพิมพ์ในฉบับต่อไป

กองบรรณาธิการใคร่ขอเชิญชวนท่านผู้สนใจส่งบทความมาตีพิมพ์ที่วารสาร มฉก. วิชาการ โดยสามารถส่งต้นฉบับตามคำแนะนำที่อยู่ท้ายเล่มวารสาร หรือที่ <https://www.tci-thaijo.org/index.php/HCUJOURNAL/index> เพื่อเป็นการเผยแพร่ความรู้สู่สังคมอันจะยังประโยชน์ให้กับผู้อ่านและผู้สนใจต่อไป

(รองศาสตราจารย์อียา จันทรวิทยานุชิต)

หัวหน้ากองบรรณาธิการ



## สารบัญ

หน้า

## บทความวิจัย

- ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับกิจกรรมทางกายของผู้สูงอายุหมู่บ้านแห่งหนึ่ง ในตำบลบางปลา อำเภอบางพลี จังหวัดสมุทรปราการ 1  
ดวงพร กตัญญูตานนท์ ฐานิดา แป้นสมบุญ จันจิรา จินตามณี พิลัมภา รุ่งเรือง  
มณีรัตน์ เกลี้ยงเกลา พรนภา หอมจันทร์ พิตรตรี มอหะ อิงอร อินทศิริ
- อิทธิพลของโซเดียมสตาร์ชไกลโคเลตต่อการละลายของยาเม็ดสองชั้นพาราเซตามอล แบบทยอยออกฤทธิ์ 15  
ธวัชชัย ทิพย์ทินกร พัชรพล ฉาบกังวาล สุธาธิป กิตติธีระกุล
- ผลกระทบสิ่งแวดล้อมจากปัญหาคุณภาพน้ำและข้อเสนอแนะกิจกรรมการเฝ้าระวัง 32  
กรณีศึกษากลุ่มน้ำลี่ จังหวัดลำพูน  
สามารถ ใจเตี้ย พัฒนา บุญญประภา
- ผลกระทบต่อการวิเคราะห์ทางเคมีคลินิกจากตัวอย่างส่งตรวจที่มีการแตกของเม็ดเลือดแดง 47  
ปานทิพย์ รัตนศิลป์กัลชาญ วรภัทร บุญเยี่ยม ธนวัฒน์ กษมาวุฒิ
- ผลของการพยาบาลโดยใช้ทฤษฎีของ Neuman ในผู้ป่วยเด็กวิกฤตที่ใช้เครื่องช่วยหายใจ 60  
ต่อปริมาณยานอนหลับ ยาแก้ปวด และอาการนอนยา  
ทิพวรรณ เชษฐา สุรงค์ดี ตรีนัย
- ความชุกของอาการผิดปกติทางระบบกล้ามเนื้อและกระดูกโครงร่างในแรงงานใหม่ 77  
เก็บเกี่ยวปาล์มน้ำมัน  
มนัส รงทอง อัมรินทร์ คงทวีเลิศ ดุสิต สุจิรารัตน์ เพชรรัตน์ ภูอนันตานนท์
- ปัจจัยทำนายพฤติกรรมกรรมการดูแลตนเองเพื่อป้องกันโรคความดันโลหิตสูง 93  
ของประชาชนกลุ่มเสี่ยง  
อมรรัตน์ ลีอนาม กิตติ ประจันตเสน นิลาวรรณ งามขำ ดวงหทัย แสงสว่าง  
วิภาวรรณ เพ็งพานิช กมลทิพย์ รัตนสุวรรณาชัย วชรดล เล็งลา



- การดูแลผู้สูงอายุในระบบบริการสุขภาพ ตามมุมมองของผู้สูงอายุและครอบครัว 107  
นงลักษณ์ พรหมติงการ สุชาติ เครื่องชัย สุดาวลัย สายสืบ อภิรดี คำเงิน  
จุฑาทิพย์ เดชเดชะ

### บทความวิชาการ

- การศึกษางานวิจัยในประเทศจีนเกี่ยวกับการใช้ยาสมุนไพรจีนในการรักษาซีสต์เต้านม 120  
สุธาสนี สายวดี ปิติชา อะมริต ศลิษา เจริญสุข
- วัคซีนป้องกันเชื้อ HPV : บทบาทพยาบาลในการส่งเสริมสุขภาพและการป้องกันโรคมะเร็ง 132  
จากเชื้อ HPV  
ลลิตีศักดิ์ เครือพิมาย พรศิริ พันธลี
- อุบัติเหตุรถจักรยานยนต์ในประเทศไทย : มุมมองทางวิทยาการระบาด 146  
วัชรพงษ์ เรือนคำ ณรงค์ศักดิ์ หนูสอน
- การวิเคราะห์อันตรายเบื้องต้น : เทคนิคชี้บ่งอันตรายเพื่อป้องกันอุบัติเหตุจากงาน 161  
อุมารัตน์ ศิริจรูญวงศ์