

ความเครียดและการเผชิญความเครียดในผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคพาร์กินสัน

ลินจง โปธิบาล D.S.N*

ทศพร คำผลศิริ พย.ด.**

นรัชพร ศติวงศากุล พย.ม.(บริหารการพยาบาล)***

บทคัดย่อ

วัตถุประสงค์ของการวิจัย: ศึกษาระดับของความเครียดและการเผชิญความเครียดในผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคพาร์กินสัน และหาความสัมพันธ์ระหว่าง ระยะของโรค ความเครียด และการเผชิญความเครียด

การออกแบบการวิจัย: การวิจัยเชิงพรรณนาภาคตัดขวาง

การดำเนินการวิจัย: กลุ่มตัวอย่างเป็นผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคพาร์กินสัน ที่ได้รับการรักษาที่คลินิกโรคระบบประสาท โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่ ระหว่างเดือนตุลาคม 2560 ถึงเดือนมีนาคม 2561 ที่มีคุณสมบัติตามที่กำหนด จำนวน 100 ราย เก็บข้อมูลโดยการตอบแบบสอบถาม ประกอบด้วย แบบวัดการรับรู้ความเครียด แบบวัดการเผชิญความเครียดของจาโลวิก และแบบสอบถามข้อมูลส่วนบุคคลของผู้ดูแลและผู้สูงอายุโรคพาร์กินสัน การวิเคราะห์ข้อมูลระดับความเครียดและการเผชิญความเครียดใช้สถิติเชิงพรรณนา และสถิติอ้างอิงเพื่อหาความสัมพันธ์ของสเปียร์แมนและเพียร์สัน

ผลการวิจัย: พบว่า ผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคพาร์กินสันมีความเครียด และการเผชิญความเครียดอยู่ในระดับปานกลาง และเมื่อพิจารณาวิธีการเผชิญความเครียด พบว่า การเผชิญหน้ากับปัญหา และการจัดการบรรเทาปัญหาอยู่ในระดับปานกลาง แต่การจัดการกับอารมณ์อยู่ในระดับน้อย ความเครียดมีความสัมพันธ์ทางลบกับการเผชิญความเครียดโดยรวม ($r = -.251, p < .05$) กับการเผชิญหน้าปัญหา ($r = -.352, p < .01$) และกับการบรรเทาปัญหา ($r = -.270, p < .05$) แต่ไม่มีความสัมพันธ์กับการจัดการกับอารมณ์ สำหรับระยะของโรคของผู้สูงอายุไม่พบความสัมพันธ์กับความเครียดและการเผชิญความเครียดของผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคพาร์กินสัน

ข้อเสนอแนะ: บุคลากรสุขภาพที่ทำงานเกี่ยวข้องกับผู้ดูแลผู้สูงอายุโรคพาร์กินสัน ควรประเมินความเครียดและการเผชิญความเครียดของผู้ดูแลและวางแผนเพื่อส่งเสริมให้มีระดับความเครียดและการเผชิญความเครียดอย่างเหมาะสม

วารสารสภาการพยาบาล 2562; 34(2) 62-75

คำสำคัญ : ผู้ดูแลผู้สูงอายุ/ โรคพาร์กินสัน/ ความเครียด/ การเผชิญความเครียด

วันที่ได้รับ 26 ธ.ค. 61 วันที่แก้ไขบทความเสร็จ 12 มีนาคม 62 วันที่รับตีพิมพ์ 1 เม.ย. 62

* รองศาสตราจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่

**ผู้ประสานการพิมพ์เผยแพร่ ผู้ช่วยศาสตราจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่ Email: totsaporn.khampolsir@cmu.ac.th

***หัวหน้าหอผู้ป่วยวิกฤตโรคหลอดเลือดสมอง โรงพยาบาลมหาราชนครเชียงใหม่

