

# ผลของโปรแกรมกลุ่มระลึกความหลังต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชรา\*

ญานิศดา ดวงเดือน พย.ม.\*\*  
นาริรัตน์ จิตรมนตรี Ph.D.\*\*\*  
วิราพรรณ วิโรจน์รัตน์ Ph.D.\*\*\*\*

## บทคัดย่อ

**วัตถุประสงค์:** เพื่อศึกษาผลของโปรแกรมกลุ่มระลึกความหลังต่อความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุในสถานสงเคราะห์คนชรา

**การออกแบบวิจัย:** การวิจัยกึ่งทดลอง วัดผลก่อนทดลอง หลังทดลองทันที และติดตามผล 2 สัปดาห์

**การดำเนินการวิจัย:** กลุ่มตัวอย่างคือผู้สูงอายุเพศหญิงที่อาศัยอยู่ในสถานสงเคราะห์คนชรา คัดเลือกตามเกณฑ์ที่กำหนดจำนวน 44 คน จับคู่กลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม ด้วยอายุและการศึกษากลุ่มทดลองได้รับโปรแกรมกลุ่มระลึกความหลัง 5 ครั้ง สัปดาห์ละ 1 ครั้ง ขณะที่กลุ่มควบคุมได้รับการพยาบาลตามปกติ เก็บรวบรวมข้อมูลโดยใช้แบบสอบถามความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุหลังการทดลองทันทีและหลังจากนั้น 2 สัปดาห์ วิเคราะห์ข้อมูลโดยใช้สถิติ Fisher's Exact test, Independent T-test, ANCOVA และ Repeated Measures ANOVA

**ผลการวิจัย:** คะแนนเฉลี่ยความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองระหว่างกลุ่มทดลองและกลุ่มควบคุม หลังทดลองทันทีที่ต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ ) แต่ระยะติดตาม 2 สัปดาห์ ไม่แตกต่างกัน ( $p > .05$ ) เมื่อวิเคราะห์ภายในกลุ่มทดลอง คะแนนเฉลี่ยความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง ทั้ง 3 ระยะ แตกต่างกันอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ ( $p < .05$ ) ขณะที่ภายในกลุ่มควบคุม คะแนนเฉลี่ยไม่แตกต่างกัน

**ข้อเสนอแนะ:** โปรแกรมกลุ่มระลึกความหลังทำให้ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเองของผู้สูงอายุที่อาศัยในสถานสงเคราะห์คนชราสูงขึ้น แต่ยังไม่เกิดความคงทน จึงอาจนำโปรแกรมไปใช้และปรับให้สามารถเพิ่มความคงทนของความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง

วารสารสภาการพยาบาล 2562; 34(2) 30-43

**คำสำคัญ:** โปรแกรมกลุ่มระลึกความหลัง / ความรู้สึกมีคุณค่าในตนเอง / ผู้สูงอายุ / สถานสงเคราะห์คนชรา

วันที่ได้รับ 31 มค. 62 วันที่แก้ไขบทความเสร็จ 2 มีค. 62 วันที่รับตีพิมพ์ 1 เมย. 62

\*วิทยานิพนธ์หลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

\*\*นักศึกษาหลักสูตรพยาบาลศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาการพยาบาลผู้สูงอายุ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล

\*\*\*ผู้เขียนหลัก รองศาสตราจารย์ ข้าราชการบำนาญ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล E-mail: Narirat.jit@mahidol.ac.th

\*\*\*\*รองศาสตราจารย์ คณะพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล



























