



วารสารสภาการพยาบาล  
THAI JOURNAL OF NURSING COUNCIL

กองบรรณาธิการที่ปรึกษา

ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.วิจิตร ศรีสุพรรณ  
ศาสตราจารย์เกียรติคุณ ดร.สมจิต หนูเจริญกุล  
ศาสตราจารย์ ดร.ประนอม โอทกานนท์  
ศาสตราจารย์ ดร.วีณา จีระแพทย์  
ศาสตราจารย์ ดร.ศิริพร จิรวัดน์กุล  
ศาสตราจารย์ ดร.รุจา ภูไพบูลย์  
ศาสตราจารย์ ดร.วิภาดา คุณณาวิกติกุล

บรรณาธิการ

รองศาสตราจารย์ ดร.สายพิณ เกษมกิจวัฒนา

ผู้ช่วยบรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ กรองกาญจน์ ศิริภักดี

กองบรรณาธิการ

ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ชมชื่น สมประเสริฐ  
รองศาสตราจารย์ ดร.มณี อากานันท์กุล  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วรุณยุพา รอยกุลเจริญ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อรทิพา ส่องศิริ  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อาภาพร เผ่าวัฒนา  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.อารีย์วรรณ อ่วมตานี  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.ปรีย์กมล รัชกุล  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ดร.วัลยา ธรรมพานิชวัฒน์  
ผู้ช่วยศาสตราจารย์ ร้อยเอกหญิง ดร.ศิริพันธุ์ สาสัตย์  
พันโทหญิง ดร.วาสนา นัยพัฒน์  
ดร.รัชนี นามจันทร์

เจ้าของ

สภาการพยาบาล

ผู้พิมพ์ – ผู้โฆษณา

รองศาสตราจารย์เพ็ญศรี ระเบียบ

พิมพ์ที่

บริษัท จุฑาทอง จำกัด

โทร 0-2931-7095-6 โทรสาร 0-2538-9909

สำนักงาน : สภาการพยาบาล กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ อาคารนครินทร์ศรี  
ต.ตลาดขวัญ อ.เมือง  
จังหวัดนนทบุรี 11000  
โทรศัพท์ (02) 951-0145-51  
โทรสาร (02) 589-7121

วัตถุประสงค์

1. เผยแพร่บทความวิชาการและผลงานวิจัยทางการพยาบาลและการผดุงครรภ์
2. เป็นแหล่งเสนอผลงานวิชาการสำหรับสมาชิกสภาการพยาบาล
3. เป็นสื่อกลางในการแลกเปลี่ยนความรู้และประสบการณ์ทางวิชาการ

กำหนดออกวารสารสภาการพยาบาล: ราย 3 เดือน  
(ปีละ 4 ฉบับ)

มกราคม-มีนาคม  
เมษายน-มิถุนายน  
กรกฎาคม-กันยายน  
ตุลาคม-ธันวาคม

อัตราค่าสมาชิก  
ในประเทศ 1 ปี 220 บาท  
3 ปี 600 บาท



**สารบัญ**  
**ปีที่ 25 ฉบับที่ 4 ตุลาคม-ธันวาคม 2553**

<b>บทบรรณาธิการรับเชิญ</b>	
เพศศึกษาสำหรับวัยรุ่นไทย	5
	วัลยา ธรรมพนิชวัฒน์
<b>บทความวิชาการ</b>	
การวิเคราะห์ห่อภิรมาน : แนวคิดและการประยุกต์ใช้ ในการวิจัยทางการพยาบาล	10
	กัตติกา ธนะชว่าง
ทฤษฎีการควบคุมตนเอง: แนวคิดและการประยุกต์ใช้ ในการพยาบาลเด็กและครอบครัว	23
	วัลยา ธรรมพนิชวัฒน์
การจัดการภาวะแทรกซ้อนในผู้ป่วยเลือดออกใต้เยื่อหุ้มสมอง ชั้นอะแร็กนอยด์จากโรคหลอดเลือดสมองโป่งพองแต่ระยะวิกฤต ที่ได้รับการผ่าตัด: การพยาบาลตามหลักฐานเชิงประจักษ์	34
	วันดี เพชรดี วัลย์ลดา ฉันทวีเรืองวิเศษ อรพรรณ โตสิงห์
<b>รายงานการวิจัย</b>	
รูปแบบการปฏิบัติกรพยาบาลขั้นสูงของอาจารย์	46
	ฉวีวรรณ ธงชัย กรณิการ์ กันธรักษา มนัสสินธ์ บุญยธรรม พรทิศา ทักษิณ
การพัฒนาโปรแกรมการบำบัดทางจิตสังคมแบบกลุ่ม สำหรับผู้ป่วยโรคติดสุราที่มีอาการกลับป่วยซ้ำ	67
	สุนทร ศรีโกไสย วงเดือน สุนันดา สมพร กิวแก้ว ชลิตสุดา พรหมทวี ทิพย์มัย ทายะรังษี หทัยชนนี บุญเจริญ
ผลของการออกกำลังกายขนาดความหนักปานกลาง ที่บ้านในการลดความดันโลหิตของผู้ที่มีภาวะ ความดันโลหิตเกือบสูง	80
	ปยุตวิรุฬร์ ประเสริฐไทย จอม สุวรรณโณ จิราภรณ์ สรรพวีรวงศ์
ความสัมพันธ์ระหว่างกลุ่มอาการ กับการปฏิบัติหน้าที่ของผู้ที่เป็นโรค ปอดอุดกั้นเรื้อรัง	96
	ร.ท.หญิง พัชรชนก วิถีธรรมศักดิ์ สุภาภรณ์ ตังวงแพง เขมรดี มาสิงบุญ
การทบทวนการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาล ตามหลักฐานเชิงประจักษ์สาขาการพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชน	109
	รัชณี นามจันตรา

**Content**  
**Vol. 25 No. 4 October-December 2010**

<b>Guest editorial</b>	
Sex Education for Thai Teenagers	5
	Wanlaya Thampanichawat
<b>Articles</b>	
Meta-Analysis : Concepts and Application to Nursing Research	10
	Kattika Thanakwang
Self Regulation Theory: Concepts and Application in Care of Children and Families	23
	Wanlaya Thampanichawat
Management of Complications in Patients with Aneurysmal Subarachnoid Hemorrhage Undergoing Surgery in Critical Period: Evidence-Based Nursing	34
	Wandee Petting Wallada Chanruangvanit Orapan Thosingha
<b>Research Reports</b>	
Advanced Nursing Practice Model for the Nurse Educator	46
	Chaweewan Thongchai Kanika Kantarugsa Manusnit Boonyatan Pornniwa Taksin
Development of Group Psycho-social Therapy Program for Patients with Relapsed Alcohol Dependence	67
	Soontaree Srikosai Wongduan Sununta Somporn Keukaew Chalitsuda Promtawe Thipsamai Tayarungsri Hathaichonnee Boonchareon
Effect of a Home-Based Moderate Intensity Exercise on the Reduction of Blood Pressure in Persons with Prehypertension	80
	Punyawee Prasertthai Jom Suwanno Jiraporn Sonpaweeravong
Relationship between Symptom Cluster and Functional Performance among Patients with Chronic Obstructive Pulmonary Disease	96
	LT. Patchanok Witheethamsak Supaporn Duangpaeng Khemaradee Masingboon
A Review of Evidence-Based Nursing Practice Guideline Development for Community Nurse Practitioner	109
	Rachanee Namjuntra

## สารจากบรรณาธิการ

วารสารฉบับนี้เป็นฉบับสุดท้ายของวารสารปี พ.ศ. 2553 และเป็นการออกในเดือนที่ประชาชนคนไทยมีความสุขมากที่สุด เนื่องจากเป็นเดือนของการเฉลิมฉลองในวโรกาสที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวมีพระชนมายุครบ 83 พรรษา ขอพระองค์ทรงพระเจริญและมีพระชนมายุยืนนานเป็นมิ่งขวัญของปวงชนชาวไทยตลอดไป ตลอดระยะเวลา 1 ปี ที่ผ่านมา มีผู้สนใจส่งบทความและงานวิจัยเข้ามาอย่างต่อเนื่อง ทางกองบรรณาธิการได้พยายามที่จะให้ผลงานของท่านผ่านการพิจารณาและได้รับการตีพิมพ์ที่มีความรวดเร็วขึ้น สิ่งหนึ่งที่อยากเรียนให้ทราบคือ ถ้าต้นฉบับมีความสมบูรณ์ด้านเนื้อหาและรูปแบบมีความถูกต้องตามที่กำหนดไว้มากเท่าใด โอกาสที่จะได้รับการตีพิมพ์ก็จะเร็วมากขึ้นเท่านั้น จึงใคร่ขอประชาสัมพันธ์ท่านที่มีความประสงค์ที่จะส่งผลงานมาตีพิมพ์ขอได้โปรดศึกษาแนวทางจากคำแนะนำในการเตรียมต้นฉบับและให้เวลาในการเตรียมเนื้อหาให้มีความสมบูรณ์มากที่สุดเพื่อผลประโยชน์ของท่านเอง

ในการดำเนินงานด้านวารสารนี้ ทางกองบรรณาธิการได้รับความอนุเคราะห์จากผู้ทรงคุณวุฒิจากสถาบันต่างๆ ทั่วประเทศในการสละเวลาและให้ข้อมูลที่มีคุณค่าในการพิจารณาผลงานที่มีผู้ส่งเข้ามา ในโอกาสนี้ ขอกราบขอบพระคุณและขอบพระคุณผู้ทรงคุณวุฒิทุกท่าน ท่านเป็นบุคคลสำคัญในการร่วมพัฒนาความรู้ในวิชาชีพของเราอย่างแท้จริง

วารสารสภากาชาดไทยในปีต่อไป กองบรรณาธิการฯ จะพยายามปรับปรุงการดำเนินงานเพื่อให้ผลงานของท่านที่ส่งเข้ามาได้รับการตีพิมพ์เร็วขึ้นเป็นลำดับ ขอเชิญชวนท่านที่มีผลงานได้ส่งต้นฉบับมายังบรรณาธิการตาม Email: [saipin@mfu.ac.th](mailto:saipin@mfu.ac.th) หรือ [saipin2499@gmail.com](mailto:saipin2499@gmail.com) เพื่อความรวดเร็วค่ะ

วารสารฉบับส่งท้ายปีเก้านี้ คงสาระและความเข้มข้นด้านเนื้อหาไว้เช่นเคย มีทั้งบทความที่เกี่ยวข้องกับการวิเคราะห์อภิธาน และ ทฤษฎีการควบคุมตนเอง งานวิจัยที่มีความหลากหลายทั้งในเรื่องของ รูปแบบการปฏิบัติการพยาบาลขั้นสูงของอาจารย์ ซึ่งเป็นประเด็น Talk of the Town ว่าควรเป็นอย่างไร การศึกษากลุ่มอาการกับการปฏิบัติหน้าที่ในผู้ที่เป็นโรคปอดอุดกั้นเรื้อรังซึ่งถือเป็นความก้าวหน้าของการพัฒนาความรู้ทางการพยาบาล การทบทวนการพัฒนาแนวปฏิบัติการพยาบาลสาขาพยาบาลเวชปฏิบัติชุมชนและอื่นๆ ล้วนมีความน่าสนใจทั้งสิ้น ขอเชิญท่านเลือกอ่านได้ตามความสนใจ แล้วพบกันใหม่

สวัสดิ์ส่งท้ายปีเก่าค่ะ  
รศ. ดร. สายพิน เกษมกิจวัฒนา  
บรรณาธิการ

รศ. ดร. สายพิน เกษมกิจวัฒนา  
บรรณาธิการวารสารสภากาชาดไทย  
สำนักวิชาพยาบาลศาสตร์ มหาวิทยาลัยแม่ฟ้าหลวง  
333 หมู่ 1 ตำบลท่าสุต อำเภอเมือง จังหวัดเชียงราย 57100  
Email: [saipin@mfu.ac.th](mailto:saipin@mfu.ac.th), [saipin2499@gmail.com](mailto:saipin2499@gmail.com)