

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ (Journal of Medicine and Health Sciences)

งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

เวลาเผยแพร่: กำหนดการตีพิมพ์วารสารฯ ปีละ 3 ฉบับ คือ ฉบับเดือน เมษายน สิงหาคม และธันวาคม

สถานที่ติดต่อ: งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

โทร: 037-395451 ต่อ 60428-9

E-mail: journal.medswu@gmail.com

เจ้าของวารสาร: ลิขสิทธิ์ของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

วัตถุประสงค์

เพื่อเป็นสื่อกลางในการเผยแพร่ผลงานวิจัย ผลงานวิชาการ และผลงานอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องกับ การแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพของคณาจารย์ นักวิจัย นักวิชาการ แพทย์ พยาบาล เภสัชกร ทันตแพทย์ นักกายภาพบำบัด นักวิทยาศาสตร์ บุคลากร และนิสิต ทั้งภายในและภายนอก คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัย ศรีนครินทรวิโรฒ

มาตรฐาน

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ผ่านการประเมินและได้รับการรับรองคุณภาพจาก ศูนย์ดัชนีการอ้างอิงวารสารไทย (Thai Journal Citation Index Center, TCI) ให้อยู่ใน TCI กลุ่มที่ 1 และ ได้รับการรับรองเข้าสู่ฐาน Asean Citation Index (ACI) เมื่อวันที่ 24 พฤศจิกายน 2560

ผลงานตีพิมพ์อยู่ในรูปแบบของบทความวิจัย (original article) บทความวิชาการ (review article) บทความรายงานผู้ป่วย (case report) หรือบทความวิจัยอย่างสั้น (short communication) หรือบทความวิชาการอื่นๆ ที่เกี่ยวข้องทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ โดยผลงานแต่ละเรื่องจะได้รับการกลั่นกรอง (peer review) จากผู้ทรงคุณวุฒิที่มีความเชี่ยวชาญหรือประสบการณ์ทางการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ทั้งจากภายใน และภายนอกมหาวิทยาลัย จำนวน 2-3 ท่านต่อบทความ โดยบทความจากบุคคลภายในจะได้รับการพิจารณา กลั่นกรองจากผู้ทรงคุณวุฒิภายนอกทั้งหมด ส่วนบทความจากบุคคลภายนอกจะได้รับการพิจารณากลั่นกรอง จากผู้ทรงคุณวุฒิทั้งภายในและภายนอก ทั้งนี้ผู้ทรงคุณวุฒิจะไม่ทราบว่าผลงานที่พิจารณาเป็นของใคร และผู้พิมพ์จะไม่ทราบว่าผู้ทรงคุณวุฒิท่านใดเป็นผู้พิจารณาผลงานเช่นกัน ผลงานตีพิมพ์จะได้รับการตรวจแก้ไขภาษาไทย ภาษาอังกฤษ และรูปแบบให้ได้มาตรฐานโดยกองบรรณาธิการและการตีพิมพ์วารสารจะตรงตามเวลาที่ กำหนดไว้

บทความ ข้อความ ภาพประกอบ และตารางประกอบ ที่ลงตีพิมพ์ในวารสารเป็นความคิดเห็นส่วนตัว ของผู้พิมพ์ กองบรรณาธิการอาจไม่เห็นด้วยทั้งหมด และจะไม่มีส่วนรับผิดชอบใดๆ ถือเป็นความรับผิดชอบ ของผู้พิมพ์แต่เพียงผู้เดียว

บทความจะต้องไม่เคยตีพิมพ์เผยแพร่ที่ใดมาก่อน หรือไม่อยู่ระหว่างการพิจารณาของวารสารอื่น หากตรวจสอบพบว่ามี การตีพิมพ์ซ้ำซ้อน ถือเป็นความรับผิดชอบของผู้พิมพ์แต่เพียงผู้เดียว

กองบรรณาธิการวารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ ที่ปรึกษา

- รศ.ดร.สมชาย สันติวัฒนกุล
อธิการบดีมหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
- ศ.ดร.ปานสิริ พันธุ์สุวรรณ
รองอธิการบดีฝ่ายวิชาการ
- รศ.นพ.ไพโรจน์ จงบัญญัติเจริญ
คณบดีคณะแพทยศาสตร์
- รศ.นพ.วรพจน์ ตันติศิริวัฒน์
รองคณบดีฝ่ายวิจัยและวิเทศสัมพันธ์

◆ บรรณาธิการ

- รศ.ดร.ภานารี บุษราคัมตระกูล
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ ผู้ช่วยบรรณาธิการ

1. รศ.นพ.ฉัตรชัย เอกปัญญาสกุล
ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
2. ผศ.ดร.ปิยะธิดา ตั้งธีระวัฒน์
ภาควิชาจุลชีววิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
3. ผศ.ดร.ขวัญนันทน์ นันทวิสัย
ภาควิชาจุลชีววิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

◆ กองบรรณาธิการ

1. ศ.ดร.นพ.นรินทร์ หิรัญสุทธิกุล
ภาควิชาเวชศาสตร์ป้องกันและสังคม คณะแพทยศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย
2. ศ.นพ.อนันต์ ศรีเกียรติขจร
คณะแพทยศาสตร์ สถาบันเทคโนโลยีพระจอมเกล้าเจ้าคุณทหารลาดกระบัง
3. ศ.นพ.ชัยรัตน์ นรินทรรัตน์
ภาควิชาโสต ศอ นาสิก ลาริงซ์วิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
4. ศ.ดร.ทรงศักดิ์ เพ็ชรมิตร
ภาควิชาชีวโมเลกุลและพันธุศาสตร์เขตร้อน คณะเวชศาสตร์เขตร้อน มหาวิทยาลัยมหิดล

5. ศ.ดร.ศรารุณี จิตรภักดี
ภาควิชาชีวเคมี คณะวิทยาศาสตร์ มหาวิทยาลัยมหิดล
6. ศ.ดร.โกสุม จันทร์ศิริ
ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
7. รศ.ดร.วาสนา สุขุมศิริชาติ
ภาควิชาชีวเคมี คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ
8. รศ.ดร.สุรพจน์ วงศ์ใหญ่
วิทยาลัยการแพทย์แผนตะวันออก มหาวิทยาลัยรังสิต
9. รศ.นพ.กิตติภักดิ์ เจริญขวัญ
หน่วยมะเร็งวิทยานรีเวช ภาควิชาสูติศาสตร์และนรีเวชวิทยา
คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยเชียงใหม่
10. รศ.ดร.นवलจันทร์ จุฑาทภักดีกุล
ศูนย์วิจัยประสาทวิทยาศาสตร์ สถาบันชีววิทยาศาสตร์โมเลกุล มหาวิทยาลัยมหิดล
11. รศ.ดร.นฤมล ลีลาอยู่วัฒน์
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยขอนแก่น
12. ผศ.พญ.วัฒนา วัฒนาภา
ภาควิชาสรีรวิทยา คณะแพทยศาสตร์ศิริราชพยาบาล มหาวิทยาลัยมหิดล
13. ผศ.ดร.เสาวรัตน์ จันทะโร
ภาควิชาชีวเคมี คณะวิทยาศาสตร์ จุฬาลงกรณ์มหาวิทยาลัย

◆ กองจัดการ

1. นางสาวเกศินี นุชเจริญ
 2. นางสาวฉิราพร ตู่แก้ว
- งานวิจัยและวิเทศสัมพันธ์ คณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ

Board of Journal of Medicine and Health Science

◆ Advisors

Assoc. Prof. Somchai Santiwattanakul, PhD

President of Srinakharinwirot University

Prof. Pansiri Phansuwan, PhD

Vice President for Academic Affairs

Assoc. Prof. Pairot Chongbanyatcharoen, MD

Dean Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

Assoc. Prof. Woraphot Tantisiriwat, MD

Associate Dean for Research and International Relations

◆ Chief Editor

Assoc. Prof. Panaree Busarakumtragul, PhD

Department of Physiology, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

◆ Assistant Editor

1. **Assoc. Prof. Chatchai Ekpanyaskul, MD**

Department of Community Medicine, Faculty of Medicine,
Srinakharinwirot University

2. **Assist. Prof. Piyatida Tangteerawatana, PhD**

Department of Microbiology, Faculty of Medicine,
Srinakharinwirot University, Bangkok

3. **Assist. Prof. Kwannan Nantavisai, PhD**

Department of Microbiology, Faculty of Medicine,
Srinakharinwirot University, Bangkok

◆ Editorial Board

1. **Prof. Narin Hiransuthikul, MD, MPH, PhD**

Department of Preventive and Social Medicine, Faculty of Medicine,
Chulalongkorn University

2. **Prof. Anan Srikiatkachorn, MD**

Faculty of Medicine, King Mongkut's Institute of Technology Ladkrabang

3. **Prof. Chairat Neruntarat, MD**

Department of Otolaryngology, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University

- 4. Prof. Songsak Petmitr, PhD**
Department of Molecular Tropical Medicine and Genetic,
Faculty of Tropical Medicine, Mahidol University
- 5. Prof. Sarawut Jitrapakdee, PhD**
Department of Biochemistry, Faculty of Science, Mahidol University
- 6. Prof. Kosum Chansiri, PhD**
Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University
- 7. Assoc. Prof. Wasana Sukhumsirichart, PhD**
Department of Biochemistry, Faculty of Medicine, Srinakharinwirot University
- 8. Assoc. Prof. Surapote Wongyai, PhD**
Faculty of Oriental Medicine, Rangsit University
- 9. Assoc. Prof. Kittipat Charoenkwan, MD**
Department Gynecologic Oncology, Faculty of Medicine, Chiang Mai University
- 10. Assoc. Prof. Nuanchan Chutabhakdikul, PhD**
Research Center for Neuroscience, Institute of Molecular Biosciences,
Mahidol University
- 11. Assoc. Prof. Narumon Leelayuwat, PhD**
Department of Physiology, Faculty of Medicine, Khon Kaen University
- 12. Assist. Prof. Wattana Watanapa, MD**
Department of Physiology, Faculty of Medicine Siriraj Hospital, Mahidol University
- 13. Assist. Prof. Saowarath Jantaro, PhD**
Department of Biochemistry, Faculty of Science, Chulalongkorn University

◆ **Co-ordinators**

1. Kasinee Nuchcharoen
2. Tiraporn Tukaew
Research and International Relations Division, Faculty of Medicine,
Srinakharinwirot University

บรรณาธิการแถลง

วารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ เป็นวารสารที่จัดอยู่ในฐานข้อมูล Thai-Journal Citation Index (TCI) กลุ่มที่ 1 และ Asian Citation Index (ACI) สำหรับฉบับนี้เป็นปีที่ 26 เล่มที่ 2 ประจำเดือนสิงหาคม พ.ศ. 2562 มีบทความทั้งหมด 10 เรื่อง ดังนี้ บทความวิจัย (Original Article) จำนวน 7 เรื่อง เป็นบทความวิจัยจากผู้นิพนธ์ภายนอกสถาบัน จำนวน 4 เรื่อง และจากผู้นิพนธ์ภายในสถาบัน จำนวน 2 เรื่อง บทความวิชาการ (Review Article) จากผู้นิพนธ์ภายนอกสถาบัน จำนวน 1 เรื่อง และบทความวิจัยอย่างสั้น (Short Communication) จากผู้นิพนธ์ภายนอกสถาบัน จำนวน 1 เรื่อง ในส่วนบทความวิจัยจากผู้นิพนธ์ภายนอกสถาบัน จำนวน 4 เรื่อง เป็นงานวิจัยด้านการแพทย์และวิทยาศาสตร์การแพทย์ ได้แก่ (1) ผลของโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองต่อคุณภาพการนอนหลับในนักศึกษามหาวิทยาลัย (2) ความรู้และผลลัพธ์ทางคลินิกของการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดของหญิงวัยเจริญพันธุ์ในเขตอำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก (3) การควบคุมการแสดงออกของจีนสร้างน้ำตาล fructose-1,6-bisphosphatase ในมนุษย์ด้วย cAMP, dexamethasone และ PPAR- α และ (4) ไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A ที่ติดต่อயาด้านไวรัสชนิดโอเซลตามิเวียร์ในประเทศไทยระหว่าง พ.ศ. 2552-2554 ส่วนบทความวิจัยจากผู้นิพนธ์ภายในสถาบันจำนวน 3 เรื่อง เป็นงานวิจัยด้านการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพ ได้แก่ (1) การศึกษาเปรียบเทียบการรักษาถุงหุ้มเลนส์ภายในหลังการผ่าตัดต่อกระจกกระหว่างเลนส์แก้วตาเทียม 2 ชนิด (2) ผลของการเดินแบบบนอร์ดิกต่อความดันโลหิต และประสิทธิภาพในการออกกำลังกายในผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงในจังหวัดนครนายก และ (3) การพัฒนาวิธีการตรวจหาสารพิษโบทูลินัมที่อกซิมด้วยวิธี Antibody Capture ELISA ส่วนบทความวิชาการจากผู้นิพนธ์ภายนอกสถาบัน จำนวน 2 เรื่อง เป็นงานวิจัยด้านสรีรวิทยาทางกาย และภาวะเครียด ได้แก่ (1) การประเมินระดับความสามารถทางกายในผู้สูงอายุด้วยแบบประเมิน Short Physical Performance Battery Test (SPPB) และ (2) สรีรวิทยาความเครียดจากการทำงาน และการแก้ปัญหาเมื่อเผชิญความเครียดในอาชีพแพทย์ และบทความวิจัยอย่างสั้นจากผู้นิพนธ์ภายนอกสถาบัน จำนวน 1 เรื่อง เป็นงานวิจัยด้านระบาดวิทยาของโรคไข้เลือดออก คือ อุบัติการณ์ของการติดเชื้อไวรัสเด็งกีในตัวอย่างสิ่งส่งตรวจที่ส่งสัการติดเชื้อไวรัสเด็งกีของผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกโรงพยาบาลศิริราช ระหว่างปี พ.ศ. 2555-2559

ปัจจุบันวารสารการแพทย์และวิทยาศาสตร์สุขภาพตีพิมพ์เผยแพร่จำนวน 3 ฉบับต่อปี คือ ฉบับเดือนเมษายน สิงหาคม และธันวาคม ตามลำดับ การเผยแพร่วารสารฯ ดังกล่าวนี้นี้มีทั้งแบบที่เป็นรูปเล่มและออนไลน์ ผู้สนใจสามารถดาวน์โหลดบทความที่ลงตีพิมพ์ในวารสารฯ ดังกล่าวนี้นี้ได้จากเว็บไซต์ของคณะแพทยศาสตร์ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ (<http://ejournals.swu.ac.th/index.php/JMHS/issue/archive>) หรือที่ศูนย์ดัชนีอ้างอิงวารสารไทย (<https://www.tci-thaijo.org/index.php/jmhs/issue/archive>)

ดิฉันในฐานะบรรณาธิการขอขอบพระคุณท่านผู้อ่าน ผู้นิพนธ์ ผู้บริหารคณะแพทยศาสตร์ และศูนย์การแพทย์สมเด็จพระเทพฯ มหาวิทยาลัยศรีนครินทรวิโรฒ ที่ให้การสนับสนุนการจัดทำวารสารฉบับนี้

รองศาสตราจารย์ ดร.ภณารีย์ บุษราคัมตระกูล
บรรณาธิการ

สารบัญ

บทความวิจัย (Original Article)

- การศึกษาเปรียบเทียบการรักษาถุงหุ้มเลนส์ขุ่นภายหลังการผ่าตัดต้อกระจก
ระหว่างเลนส์แก้วตาเทียม 2 ชนิด 1
วิวัฒน์ ประเสริฐ วัชรพร จันทร์ลลิต ณิชชาบูล โชติขจรเกียรติ
- ผลของการเดินแบบนอร์ดิกต่อความดันโลหิต และประสิทธิภาพในการออกกำลังกาย
ในผู้ที่มีภาวะเสี่ยงต่อโรคความดันโลหิตสูงในจังหวัดนครนายก 10
ฐานมาศ เกษเพ็ชร สุภมาศ ขำแสง อริสา โพธิ์ชัยสาร พิมลพร เขาวนน์ไวพจน์
- ผลของโปรแกรมส่งเสริมการจัดการตนเองต่อคุณภาพการนอนหลับ
ของนักศึกษามหาวิทยาลัย 22
จิรภา กาญจนโกเมศ พรสวรรค์ วงศ์สวัสดิ์
- ความรู้และผลลัพธ์ทางคลินิกของการใช้ยาเม็ดคุมกำเนิดของหญิงวัยเจริญพันธุ์
ในเขตอำเภอองครักษ์ จังหวัดนครนายก 36
วรรณคล เข้มมงคล จินตนา คุณหอม อีร์รัตน์ ดาวแดน
- การควบคุมการแสดงออกของจีนสร้างเอนไซม์ fructose-1,6-bisphosphatase ด้วย cAMP,
dexamethasone และ PPAR- α ในเซลล์ตับ HepG2 50
ศิริลักษณ์ วัฒนวาณิชกร พินนราห์ โรจน์วิรัตน์ ศราวุฒิ จิตรภักดี
- ไวรัสไข้หวัดใหญ่สายพันธุ์ A ที่ติดต่อยาด้านไวรัสชนิดโอเซลทามิเวียร์ในประเทศไทยระหว่าง
พ.ศ. 2552-2554 65
นิรชา อธิปัญญาศิลป์ ชุตติกาญจน์ ชัยมาโย วรรณิ กัญฐกมลาลากุล
รวงผึ้ง สุทธธเนศ นาวิน ห่อทองคำ อธิญาณ ปัทมะ
- การพัฒนาวิธีการตรวจหาสารพิษโบทูลินัมที่อกซิมด้วยวิธี Antibody Capture ELISA 85
ปิยะดา หวังรุ่งทรัพย์ ธนิตชัย คำแฉ่ง ชุตติมา จิตตประสาทศีล
นัฐพงษ์ ชื่นบาน สมชาย แสงกิจพร ทายาท ศรียาภัย โกลุม จันทร์ศิริ

บทความวิชาการ (Review Article)

- การประเมินความสามารถทางกายในผู้สูงอายุด้วยแบบประเมิน
Short Physical Performance Battery Test 96
กิจชนะ แก้วแก่น
- สรีรวิทยาความเครียดจากการทำงาน และการแก้ปัญหาเมื่อเผชิญความเครียด
ในอาชีพแพทย์ 112
คณิน จินตนาปราวโมทย์ พรชัย สิทธิศรีณย์กุล

บทความวิจัยอย่างสั้น (Short Communication)

- อุบัติการณ์ของการติดเชื้อไวรัสเด็งกีในตัวอย่างสิ่งส่งตรวจที่ส่งสัยการติดเชื้อไวรัสเด็งกี
ของผู้ป่วยโรคไข้เลือดออกโรงพยาบาลศิริราช ระหว่างปี พ.ศ. 2555-2559 124
อัญชลี ทองพุดม อติพร บุญใหญ่ ธิตารัตน์ ศรีแสง
นาวิน ห่อทองคำ วรณีย์ กัญฐกมลาลกุล ชุตติกาญจน์ ชัยมาโย