

พบว่า 1) ประชาชนมีความรู้ความเข้าใจหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงคิดเป็นร้อยละ 72.45 โดยเข้าใจเศรษฐกิจพอเพียงเป็นปรัชญาที่พระบาทสมเด็จพระเจ้าอยู่หัวพระราชทานพระราชดำริแนะแนวทางการดำเนินชีวิตแก่พสกนิกรชาวไทยมากที่สุด 2) ประชาชนประยุกต์ใช้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในภาพรวมอยู่ในระดับมาก โดยประยุกต์หลักความมีเหตุผล มากที่สุด รองลงมาคือ ด้านการมีภูมิคุ้มกันที่ดีในตัว และด้านความพอประมาณ ตามลำดับ

ข้อเสนอแนะ

1. ควรให้ความสำคัญเกี่ยวกับการดูแลผู้สูงอายุทางด้านสุขภาพร่างกายจิตใจ สังคม สิ่งแวดล้อม ความสัมพันธ์ภายในครอบครัว และจัดอบรมความรู้ด้านการดูแลผู้สูงอายุกับผู้ดูแลให้มีความรู้ความเข้าใจและนำลงสู่การปฏิบัติได้อย่างเหมาะสม
2. ควรส่งเสริมด้านสุขภาพจิต ให้มีความสำคัญและเห็นคุณค่าของผู้สูงอายุ สนับสนุนให้ร่วมกิจกรรมที่เป็นประโยชน์ต่อส่วนรวมเพื่อพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ

3. ควรให้ความสำคัญด้านความต้องการของผู้สูงอายุ และสำรวจความต้องการของผู้สูงอายุ ควรจัดกิจกรรมตามหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงให้เหมาะสมกับความต้องการเพื่อเป็นเครื่องสนับสนุนคุณภาพชีวิต

ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป

1. ควรศึกษาเปรียบเทียบระหว่างกลุ่มผู้สูงอายุในเมืองและชนบท เพื่อจะได้ทราบว่า วิถีชีวิตที่แตกต่างกันจะทำให้คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุแตกต่างกันหรือไม่
2. ควรมีการศึกษาผลของการนำหลักเศรษฐกิจพอเพียงมาใช้ในการพัฒนาส่งเสริมคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุ
3. ควรมีการติดตามผลการวิจัยอย่างต่อเนื่องเพื่อติดตามความตั้งใจและความคงอยู่ของพฤติกรรมใน การใช้ชีวิตของผู้สูงอายุ
4. ควรมีการศึกษาปัจจัยอื่นๆ ที่น่าจะเกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุเพิ่มเติมเช่นปัจจัย ด้านการสนับสนุนของครอบครัว เป็นต้น

เอกสารอ้างอิง

- กรมสุขภาพจิต. (2545). **เครื่องชี้วัดคุณภาพชีวิตขององค์การอนามัยโลกชุดย่อ ฉบับภาษาไทย. โครงการจัดทำโปรแกรมสำเร็จรูปในการสำรวจสุขภาพจิตในพื้นที่ ปี พ.ศ.2545.** นนทบุรี: กรมสุขภาพจิต.
- เจษฎา นกน้อย และ วรรณภรณ์ บริพันธ์ (2560). คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในจังหวัดสงขลา. **วารสารมหาวิทยาลัยราชภัฏวราชนครินทร์**, 9,3: 94-105.
- ธีรวิมล เอกะกุล. (2543). **ระเบียบวิธีวิจัยทางพฤติกรรมศาสตร์และสังคมศาสตร์.** อุบลราชธานี: สถาบันราชภัฏอุบลราชธานี.
- พัชชานันท์ ผลทิม. (2551). **ปัจจัยที่มีผลต่อทัศนคติของผู้สูงอายุในด้านการให้บริการในสถานสงเคราะห์.** วิทยานิพนธ์รัฐประศาสนศาสตร์ มหาวิทยาลัย สาขาวิชาการบริหารทั่วไป วิทยาลัยการบริหารรัฐกิจ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- พัฒนศิลป์ สำเร็จรัมย์. (2552). **รายงานการวิจัยเรื่องบทบาทขององค์กรปกครองส่วนท้องถิ่น ในการเสริมสร้างชุมชนเข้มแข็งตามแนวคิดเศรษฐกิจพอเพียง ศึกษากรณี องค์การบริหารส่วนตำบลในเขตอำเภอเมือง จังหวัดนครราชสีมา.** นครราชสีมา: คณะนิติศาสตร์ วิทยาลัยนครราชสีมา.
- ปิยภรณ์ เลหาบุตร. (2557). **คุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชุมชนหมู่ 7 ตำบลพลูตาหลวง อำเภอสัตตหีบ จังหวัดชลบุรี.** วิทยานิพนธ์รัฐประศาสนศาสตร์ มหาวิทยาลัย สาขาวิชาการบริหารทั่วไป วิทยาลัยการบริหารรัฐกิจ มหาวิทยาลัยบูรพา.
- ปรียาภรณ์ ตั้งเพ็ญ. (2551). **การสนับสนุนทางสังคมการเห็นคุณค่าตนเองกับคุณภาพชีวิตของผู้สูงอายุในชมรมผู้สูงอายุ โรงพยาบาลพระนั่งเกล้า จังหวัดนนทบุรี.** วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาจิตวิทยาชุมชน มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์.
- ราชกิจจานุเบกษา. **รัฐธรรมนูญแห่งราชอาณาจักรไทย พุทธศักราช 2550.** (ราชกิจจานุเบกษา เล่ม 124 ตอนที่ 47 ก., น.23 วันที่ 24 สิงหาคม 2550)
- วิจิตร ศรีสุพรรณ. (2545). **การวิจัยทางการพยาบาล: หลักและแนวปฏิบัติ เชียงใหม่.** เชียงใหม่: คณะพยาบาลศาสตร์มหาวิทยาลัยเชียงใหม่.
- วินัส วัชวัฒน์. (2550). **ความสัมพันธ์ระหว่างคุณลักษณะส่วนบุคคลและครอบครัวกับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุ จังหวัดสุราษฎร์ธานี.** วิทยานิพนธ์ศึกษาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการพัฒนาครอบครัวและสังคม มหาวิทยาลัยสุโขทัยธรรมาธิราช.
- วีรพงษ์ ยางเดี้ยว. (2554). **ปัจจัยที่มีความสัมพันธ์กับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในเขตชนบทจังหวัดยโสธร.** การศึกษาศิษระสาธารณสุขศาสตร์ มหาวิทยาลัย สาขาวิชาการบริหารงานสาธารณสุข มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- ศีลวัต ศรีสวัสดิ์. (2552). **ความรู้ความเข้าใจปรัชญาของเศรษฐกิจพอเพียงของผู้ที่มีภูมิปัญญาในเขต กรุงเทพมหานคร.** วิทยานิพนธ์วิทยาศาสตร์มหาบัณฑิต สาขาวิชาการจัดการสิ่งแวดล้อม สถาบันบัณฑิตพัฒนบริหารศาสตร์.
- สมศักดิ์ ตรงงาม. (2553). **การนำหลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงไปใช้ในการดำเนินชีวิตของประชาชนใน อำเภอลาดหลุมแก้ว จังหวัดปทุมธานี.** ภาคนิพนธ์รัฐประศาสนศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา.
- เสาวนารดี เล็กเลอสินธ. (2560). **ความรู้ความเข้าใจและการประยุกต์ใช้หลักปรัชญาเศรษฐกิจพอเพียงในการพัฒนา เศรษฐกิจชุมชน ตำบลบางใหญ่ อำเภอบางใหญ่ จังหวัดนนทบุรี.** วิทยานิพนธ์รัฐประศาสนศาสตร์มหาบัณฑิต สาขารัฐประศาสนศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏ.
- สุพิศ ศรีอินทร์. (2551). **ศึกษาระดับคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในพื้นที่องค์การบริหารส่วนตำบลดอนรัก อำเภอหนองจิก จังหวัดปัตตานี.** การศึกษาศิษระรัฐประศาสนศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยขอนแก่น.
- สุรจิตต์ วุฒิการณ์. (2557). **ปัจจัยที่มีอิทธิพลต่อคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในเขตเทศบาลเมืองบางมูลนาก อำเภอบางมูลนากจังหวัดพิจิตร.** รายงานสืบเนื่องจากรายงานการประชุมสัมมนาวิชาการนำเสนองานวิจัยระดับชาติและนานาชาติ (proceeding) เครือข่ายบัณฑิตศึกษา มหาวิทยาลัยราชภัฏภาคเหนือ ครั้งที่ 15. 341-357.
- สุทธิพงษ์ บุญผดุง. (2554). **การพัฒนาคุณภาพชีวิตผู้สูงอายุในท้องถิ่นโดยใช้โรงเรียนเป็นฐาน ตามหลักเศรษฐกิจพอเพียง (ระยะที่ 1).** รายงานการศึกษาศิษระรัฐประศาสนศาสตร์มหาบัณฑิต มหาวิทยาลัยราชภัฏสวนสุนันทา.
- สำนักงานคณะกรรมการพัฒนาการเศรษฐกิจและสังคมแห่งชาติ. (2555). **ภาวะสังคมไทยไตรมาสสี่ และภาพรวมปี 2554.** [ออนไลน์]. ได้จาก <http://www.nesdb.go.th> [สืบค้นเมื่อ 1 มกราคม 2560]
- สำนักงานสถิติแห่งชาติ. (2559). **งานระบบสถิติและทะเบียน รายงานผลเบื้องต้น สสำรวจประชากรสูงอายุในประเทศไทย พ.ศ.2557.** กรุงเทพฯ: กลุ่มสถิติประชากร สำนักงานสถิติสังคม สำนักงานสถิติพยากรณ์
- สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดอุบลราชธานี. (2559). **ระบบคลังข้อมูลโรคไม่ติดต่อเรื้อรังจังหวัดอุบลราชธานี.** [ออนไลน์]. ได้จาก http://digital_collect.lib.buu.ac.th/dcms/files/55930301 [สืบค้นเมื่อ 10 มีนาคม 2561]
- Butler, J., Ciarrochi, J. (2007). Psychological acceptance and quality of life in the elderly. **Quality of Life Research Springer**, 16: 607–615.
- Lapid, I. M., Piderman, K. M., Ryan, S.M., Somers, K.J., Clark, M.W., Rummans, T.A. (2011). Improvement of quality of life in hospitalized depressed elderly. **International Psychogeriatrics**, 23(3), 485–495.
- Skucas, K., Mockeviciene, D. (2009). Factors Influencing The Quality of Life of Person with Spinal Cord Injury. **Special Education**, 2(21), 4